



Corona beweegtipp van de dag

26/03/2020



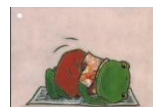
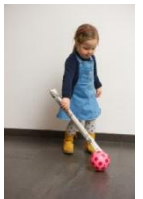
9: Kranten: het hoeft niet spectaculair te zijn 😊

Dag iedereen,

Kranten, reclamefolders ed... dat hebben jullie zeker ergens in huis liggen. Ga er een paar zoeken en doe deze leuke oefeningen.

Daarna wel alles opruimen hé !

- rondstappen met de uitgevouwen krant op je hoofd
- rondrennen met de uitgevouwen krant op je buik.
- een krantenstok maken en daarmee een bal rondrollen in huis of in de tuin
- met een krantenstok een opgeblazen ballon in de lucht houden
- een ballon opblazen, met twee een krant vasthouden en zo de ballon in de lucht tikken en terug opvangen.
- een krantenpropje onder je benen door weggoien
- met een krantenpropje wegslaan met je handen of wegschoppen met je voet.
- krantenproppengevecht ipv sneeuwballengevecht
- stuk krant op de grond leggen en proberen vooruit te blazen zonder de krant aan te raken met je handen.
- een papieren hoedje maken en daarmee rondlopen.
- in een bolletje slapen op de krant.



- ook in de video via deze link kan je leuke spelletjes vinden

<https://www.youtube.com/watch?v=dPsi8qNdcsM>

Veel succes,

juf Rita