

BVLO

de les LO in Coronatijden



**Gebruik de kansen en laat je niet
inpakken door de beperkingen**

Agenda

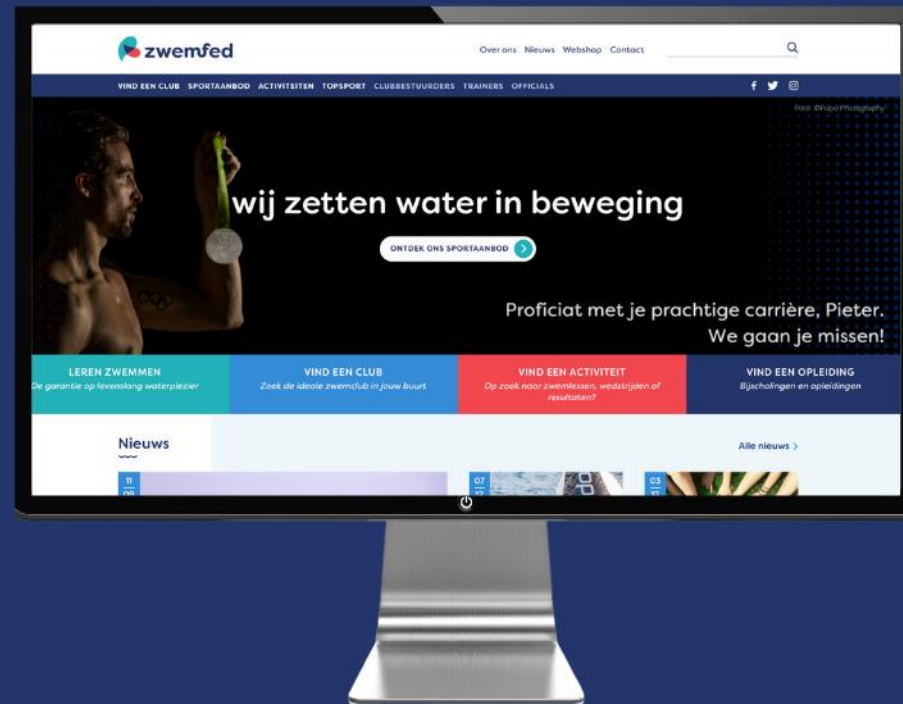
- Zwemfed
- Tijdens lock-down
- Post lock-down
 - Aanbod laagdrempelig Beach Waterpolo
 - Lager & secundair onderwijs



zwemfed



zwemfed



Ontdek onze nieuwe website op
www.zwemfed.be

MISSIE – Wat doen we?

De Vlaamse Zwemfederatie promoot in Vlaanderen de zwemsporten als één van de gezondste sporten die bestaan en die levenslang beoefend kunnen worden.

Ze houdt zich bezig met de omkadering en ontzorging van alle clubs en zwemmers die (leren) zwemmen, waterpolo spelen, open water zwemmen, artistiek zwemmen, schoonspringen en aquafitness beoefenen op alle niveaus: recreatief, competitief en topsport, individueel, in team- en clubverband.

VISIE - Wie willen we zijn?

De VZF wil behoren tot de top 5 van grootste sportfederaties.

Zij draagt het plezier en de troeven van de zwemsporten uit door te focussen op het mentale en fysieke welzijn en de levensnoodzakelijkheid van het zwemmen voor iedereen, ongeacht leeftijd, gender en maatschappelijk-sociale context.

Daarbij is meer en betaalbaar zwemwater nodig. De VZF streeft er eveneens naar om een vaste medailleleverancier te zijn door middel van een wetenschappelijk onderbouwd, gedragen en innovatief topsportprogramma en omkaderd door een gepassioneerd team.

#BlijfBewegen, ook in je eigen kot

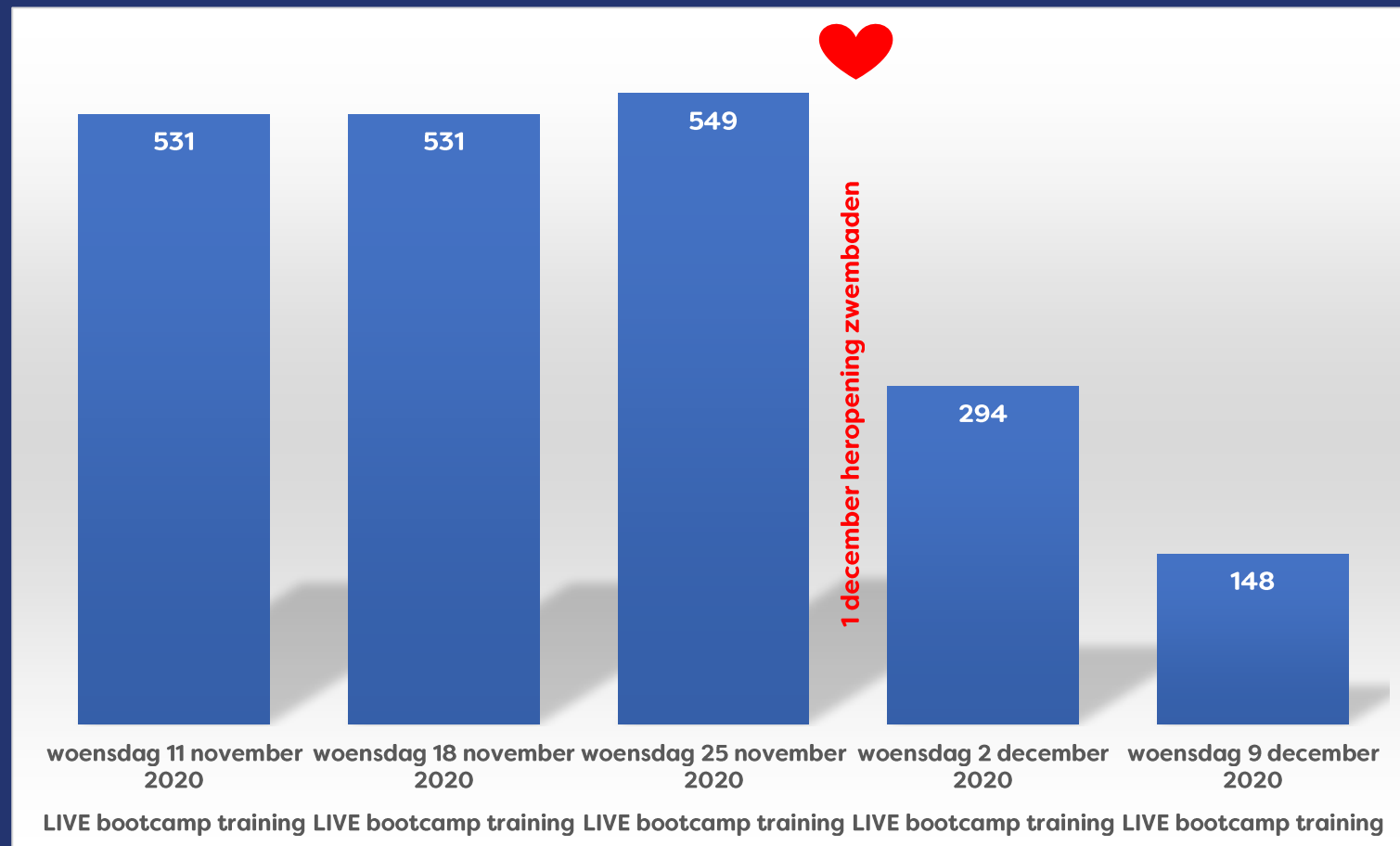
Tijdens lock-down

speedo® BOOTCAMP

Powered by Fithome



Aantal deelnemers





speedo **BOOTCAMP**
Powered by Fithome



CLUB challenge

Prijs: SPEEDO neusmondmaskers

Aantal: 20 stuks

Voorwaarde: registratie Bootcamp

Challenge: Doe met zoveel mogelijk vrienden van jouw club mee aan de SPEEDO Bootcamp

Wanneer: woensdag 9 december 20u00





speedo **BOOTCAMP**
Powered by Fithome



ATLEET challenge

Prijs: SPEEDO rugzak+trainingspakket

Winkelwaarde: €250

Voorwaarde: registratie Bootcamp

Challenge: verzamel zoveel mogelijk LIKES op jouw persoonlijke video boodschap van max.15 seconden. (Facebook of Instagram)

Video Boodschap: "Wat is zo leuk aan de SPEEDO Bootcamp?" (publieke post)

Tag: jouw club + @Speedobelgium

@vlaamse_zwemfed

#SPEEDObootcampVZF

Einddatum: zondag 6 december



Kansen gegrepen

1. Creativiteit
2. Nieuwe sportprikkel
3. Digitaal in hogere versnelling
4. PR versterkend (clubs, sporters, sponsors, niet-leden)
5. Clubs worden ontzorgd
6. #blijfbewegen met onze trainingsschema's

**De zwembaden terug open,
iedereen (hopelijk?) weer het water in!**

Post lock-down

De zwembaden terug open, iedereen (hopelijk?) weer het water in!

- Voor kinderen van 12 jaar en jonger

Voor clubzwemmers en zwemscholen tot en met 12 jaar blijven dezelfde maatregelen geldig als voor de 2de lock-down. Dat betekent een bubbel van maximaal 50 personen.

- Voor jongeren en volwassenen van 13 jaar en ouder:

Clubzwemmers van 13 jaar en ouder mogen trainen in sportbubbels van maximaal 4 personen (incl. trainer/coach) in openlucht of in een zwembad.

Kansen grijpen

1. Verleggen van perspectief (competitie > persoonlijke leerpunten)
2. Rol jeugdsportcoördinator
3. Discipline naleven richtlijnen
4. Stress vrij > persoonlijke besttijden
5. Promotie Zwemfed producten



Kansen grijpen

1. Verleggen van perspectief (competitie > persoonlijke leerpunten)
2. Rol jeugdsportcoördinator
3. Discipline naleven richtlijnen
4. Stress vrij > persoonlijke bestijden
5. Promotie Zwemfed producten
6. Versnellen innovatie
7. Anders denken – omdenken
8. Samenwerkingsverbanden

Beach waterpolo

Initiaties & Interscholaires



YouTube^{BE}

Zoeken



Beachwaterpolo zomer 2019

Innovatie

Traditioneel waterpolo

- Teams = 6+1 spelers
- Spelregels = complex
- Fysiek veeleisend
- Afmeting = 25 meter
- Waterpolo = winnen
- Speelveld = waterpolozwembad

Beach waterpolo

- Teams = 4+1 spelers
- Spelregels = eenvoudig
- Fysiek = basis zwemvaardigheden
- Afmeting speelveld = 15 of 20 meter
- Waterpolo = FUN
- Speelveld = inflatable indoor/outdoor

Doelgroepen

- Competitiespelers
- Informele vriendenteams
- **Lager onderwijs**
- **Secundaire onderwijs**
- Studenten (i.s.m. Studenten Sport Vlaanderen)
- Jeugdbewegingen
- Bedrijvensport
- Open water zwemmers

Samenwerking

Leerkrachten L.O.

- Voelsprietten bij scholen
- Promotie bij leerlingen

Zwemfed

- Know-how
- Materiaal
 - Beachwaterpolo Velden
 - Mutsen
 - Ballen
- Sporttechnische ondersteuning

Concreet voorstel

- Lente 2021
 - Sensibiliseren bij de scholen
 - Opstellen planning
- Schooljaar 2021-2022
 - Laagdrempelige initiatielessen
 - Interscolaire tornooikes

Wim Symoens

Coördinator recreatieve waterbeleving

+32 (0)475 96 76 09

wim.symoens@zwemfed.be

Vlaamse Zwemfederatie vzw

Burg. Maenhautstraat 100-102

9820 Merelbeke

