

### Beste lezer

Wie nog niet weet dat een dagelijkse behoorlijke portie beweging noodzakelijk is om gezond door het leven te gaan, komt van een andere planeet. Dat het vak Lichamelijke Opvoeding tot de basisvorming behoort van alle leerlingen, ongeacht hun studierichting, is dan ook zeer terecht. Toch hebben vele leraren LO het gevoel dat zij met hun expertise ondergewaardeerd worden in het lerarenkorps, terwijl zij eigenlijk over veel aspecten van de persoonlijke ontwikkeling van het kind kunnen getuigen. Dat ons vak te weinig gewicht in de schaal werpt bij de deliberaties op het eind van het schooljaar en dat Lichamelijke Opvoeding wordt beschouwd als een 'vak onder de streep' is onaanvaardbaar. Wij moeten er samen voor te zorgen dat alle betrokkenen de Lichamelijke Opvoeding zien als een vak 'boven de streep'.

De Bond voor Lichamelijke Opvoeding zet in elk tijdschriftnummer een school in de kijker die de Lichamelijke Opvoeding en de sport belangrijk vindt, een school die investeert in de sportieve mentaliteit van zijn leerlingen en leerkrachtenkorps. Het Vrij Landelijk Instituut van Oudenaarde is een uitstekend voorbeeld, met een directeur-LO'er aan het roer en een enthousiast en uiterst actieve vakgroep Lichamelijke Opvoeding.

De invloed van beweging op de gezondheid en welzijn is onmiskenbaar. Dit besluit werd geformuleerd op het Global Forum over LO Pedagogie (GOFPEP) 2010. De consensusverklaring benadrukt dat we onze toekomstige LO-leerkrachten degelijk moeten voorbereiden, dat we gebruik moeten maken van de nieuwe technologieën en we partnerships moeten sluiten tussen scholen, universiteiten, de gemeenschap en bedrijven.

Dat onze universiteiten met een opleiding Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen groen licht krijgen van de Visitatiecommissie is alvast een opsteker. Het partnership waarvan sprake in de GOFPEP-aanbevelingen is een item waarvoor de BVLO al vele jarenijvert. Een mooi naslagwerk over de BVLO-visie hierover zijn de proceedings van de Staten-Generaal van 2007. Deze principes van samenwerking tussen de driehoek school-club-gemeente werden afgelopen november tijdens de jaarlijkse BVLO-Studiedag annex EUPEA Symposium nog maar eens bevestigd. Ook de internationale sprekers hamerden op het belang van samenwerkingsverbanden om samen sterk te staan, ook op Europees vlak. U krijgt een kort verslag van deze activiteiten in dit tijdschriftnummer, meer informatie vindt u op de websites: [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be)

Veel leesgenot

De redactie

Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september en 5 december. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO.

Alle individuele leden van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd. Maar een BVLO-lidmaatschap is meer dan dat! Kijk voor alle mogelijke formules en voordelen op onze site: [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be) > LO & Sport > Lidmaatschap of bel de ledentelefoon 09- 218 91 23 (kantooruren). **NIEUW:** het BVLO-lidmaatschap sluit je af voor 12 maanden of de volle 365 dagen. Alle info en online lid worden: [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be)

**Verantwoordelijke uitgever:** E. De Boever  
Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amansberg/Gent

**De redactieraad bestaat uit:** Kristine De Martelaer, Eric De Boever, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

### Theorie

Woord Vooraf ..... 3

Meer LO op school? Het kan! ..... 4

HET VLIO, EEN ZORZAME SPORTIEVE SCHOOL  
SOPHIE VAN AELST & STEPH STORME

Groen Licht. Vlaamse universitaire opleidingen Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen krijgen groen licht van externe visitatiecommissie ..... 7

VLAAMSE INTERUNIVERSITAIRE RAAD

Gezondheid en LO: een nieuwe algemene consensusverklaring ..... 9

CHRISTOPHER R. EDGINTON, MING-KAI CHIN, ERIC DE BOEVER & JAN SEGHERS

Vechtsport en jongeren ..... 14

JIKKEMIE VERTONGHEN & MARC THEEBOOM

Leren reanimeren door partnerleren met taakkaarten 19

PETER ISEBYT, LIESBET MOLS, NATHALIE CHARLIER, SOPHIE DE MEESTER

Make your 3-year-old walk ..... 23

BECOMMENTAARDE DOOR GREET CARDON

Vlabus vzw... met een duidelijke visie voor de toekomst ..... 24

BVLO-Activiteiten & Partners ..... 28

Nieuwe Publicaties: Bewogen Bewegen & Basis voor Verantwoord Trainen ..... 30

Bond voor Lichamelijke Opvoeding - voorstelling ..... 31

### Praktijk

Olympische Balspelen

ELKE THOMASSEN  
BALVAARDIGHEID 013-020

Preventie doping Middelbaar onderwijs

VLAAMSE OVERHEID, DEPARTEMENT CJSB, TEAM MEDISCH VERANTWOORD SPORTEN  
ALGEMEEN SPORT 001-004

**Publiciteit:** Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw  
Tel. 09 218 91 20 - Fax 09 229 31 20 - email: [info@bvlo.be](mailto:info@bvlo.be)

**Copyright:** Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten.  
Iedere auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Milieubeleidsvereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.



drukkerij New Goff - Kaleweg 5 - 9030 Mariakerke(Gent)  
Tel 09 216 73 73 - fax 09 216 73 74 - [info@newgoff.be](mailto:info@newgoff.be)