

Theorie

Woord Vooraf 3

**Meer LO op school... het kan!
Beweging en gezonde voeding voorop
in De Regenboog Ertvelde** 4
SOPHIE VAN AELST

**De kaart van het huidige Vlaamse hoger
onderwijslandschap voor de leraar
Lichamelijke Opvoeding** 7
KRISTINE DE MARTELAER

**Inschaling kwalificaties in Onderwijs en
non profitsector** 10
SONIA VANDEN BROECK

**Rol van de lessen Lichamelijke
Opvoeding in de zoektocht naar een
positief realistisch beeld op het
puberale lichaam (deel 1)** 17
CHRISTINE DE MEDTS & REIN VAN GOETHEM

**Bekende/bijzondere (BV)LO'ers
Van de LO naar de zeilwereld, een
kleine stap voor Carlos Vanhecke** 24
MARC MAES & SOPHIE VAN AELST

**Terug naar GutsMuths (1759-1839):
De vader van de moderne
bewegingsopvoeding werd 250 jaar
geleden geboren** 26
ROLAND RENSON

BVLO adressen en lid worden 29

Praktijk

Verstopspelen
INGE DEVRIENDT
BEWEGINGSONDERWIJS 050-053

**Speels werken aan conditie: Prettig moe!
(deel 2)**
JEAN-BAPTIST BULTYNCK, JOS DELEN, KURT DE
ROECK, KOEN MEESE & BRENT GERS
CONDITIETRAINING 013-016

Badminton introduceren bij jongeren
ERIKA MAES & PATRICK DEVOS
BADMINTON 015-018

**Bond voor Lichamelijke
Opvoeding vzw**

BONDSHUIS BVLO • Waterkluiskaai 16
9040 Gent/Sint-Amandsberg
Bankrekening BVLO: KBC 446-9720001-62
Tel. (09) 218 91 20 • Fax (09) 229 31 20
e-mail: info@bvlo.be
Openingsuren:
8.45 tot 13 uur & 14 tot 17.15 uur

Woord vooraf

We staan voor een uitdagende opdracht: de Lichamelijke Opvoeding op school promoten, maar ook beschermen tot zelfs verdedigen. Wij, als leerkracht Lichamelijke Opvoeding en trouwe lezers van dit vaktijdschrift, zijn overtuigd van de waarde van ons vak, van de rijkdom die we kunnen overbrengen en die zijn heus niet alleen motorisch van aard. We werken aan de voor-geschreven eindtermen en proberen de diverse doelstellingen met zoveel mogelijk leerlingen te bereiken. Maar bovenal proberen we elk kind en elke jongere te helpen om zich ten volle te ontplooien. Niet alleen het lichaam, ook het hoofd en het hart worden door ons gevormd.

Maar weten de anderen dat ook wel? Is het niet zo dat de les LO vaak bekeken wordt als een uurtje ontspanning tussen het 'zinnvol leren' in? Beseft de buitenwereld, beseffen onze leerlingen en hun ouders, onze collega's en directies dat de leerlingen in de les Lichamelijke Opvoeding heel veel bijleren of gaan ze ervan uit dat ze – in het beste geval gewoon wat zweeten – of erger nog: alleen 'maar' wat spelen?

Wij moeten blijvend werk maken om ook de anderen te overtuigen van de waarde van ons 'vormingsgebied' – zoals wij de Lichamelijke Opvoeding liefst benoemen. Want als anderen ervan uitgaan dat LO slechts 'bezighouderij' is of 'sport en spel', dan is de LO binnen de kortste keren 'overbodig'. Dan kunnen outsiders, trainers of sporters onze kinderen wel een of andere sport bijbrengen.

Het gevaar is reëel. Een aantal sportfederaties of commerciële organisaties staan klaar om onze lessen in te vullen, om jonge klanten of leden te komen rekruteren, om hun doelstellingen te verwezenlijken binnen onze lessen LO. Wij moeten ervoor zorgen dat ze uit het curriculum van het vormingsgebied LO blijven.

Maar enkel een beschermende houding aannemen is ook niet aan te raden. Het is daarenboven noodzakelijk en bovendien zeer boeiend om meer vakoverschrijdend met collega's of met derden samen te werken. De aanvulling in extra bewegingsmomenten tijdens middagsport, actieve naschoolse opvang, ... bieden tal van zinvolle mogelijkheden.

Collega's, verdedig je vak, je positie, je inhoud en ga er ten volle voor. In bepaalde landen in Europa is de opgang van de sportsector binnen het curriculum van de scholen al een bedreiging voor de Lichamelijke Opvoeding, met alle gevolgen vandien. Wij mogen dit in Vlaanderen niet laten gebeuren. De jeugd heeft ons meer dan ooit nodig en daarvoor willen wij 200% gaan!



Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september, 5 december.

Verantwoordelijke uitgever: M. Maes, Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/ Gent

De redactieraad bestaat uit: Kristine De Martelaer, Marc Maes, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

Publiciteit: Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw, Tel. (09) 218 91 20 • e-mail: info@bvlo.be

Copyright: Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten. Ieder auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO. Alle individuele leden van de Bond voor

Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd en zijn automatisch verzekerd voor persoonlijke ongevallen, 24 uur op 24 uur, wereldwijd. De nascholingsbijdrage BVLO (lidmaatschap) 1/09/2009-31/08/2010 bedraagt € 50,00. Een bijkomende verzekering burgerlijke aansprakelijkheid kan ook mits bijbetaling van € 13,00. Alle info en online lid worden op www.bvlo.be.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Mlieubeleidsovereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Eekhoutdriesstraat 67
9041 Oostakker
tel. (09) 251 05 75
fax (09) 251 62 40
e-mail: info@geers-offset.be

