

Theorie

Woord Vooraf 3

De troeven van de Bond voor Lichamelijke Opvoeding 4
BVLO

Memorandum voor de Lichamelijke Opvoeding 2009 6
BVLO

Meer LO op school... het kan! Keuzevak Sport & Beweging voor Universiteitsstudenten 7
MARC MAES & SOPHIE VAN AELST

Motivatie en leren in het bewegingsonderwijs 10
JORGE COTTYN, PETER ISERBYT & ISABEL TALLIR

Analogie leren tijdens de les gymnastiek 14
JORGE COTTYN

Partnerleren met taakkaarten 18
PETER ISERBYT

Leren en instructie in LO 22
ISABEL TALLIR

Nutritionele website over snoep voor de Belgische consument 26

- Voor u gelezen 27

- Onderzoek naar fietsen in Vlaanderen.. 27

ICES vzw - Internationaal Centrum Ethiek in de Sport 28

Nieuwe springkast Janssen-Fritsen is meer dan een 'spring'kast 31
JANSSEN-FRITSEN

Praktijk

Bewegingsverhaal "Vogel zoeken"
Bewegingsactiviteit met ballonnen
INGE DEVRIENDT
BEWEGINGSONDERWIJS 050-053

Balspelen in het Lager Onderwijs (3^e tot 6^e leerjaar)
ELKE THOMASSEN
BALVAARDIGHEID (LAGER ONDERWIJS) 005-012
Partnerleren in het zwemonderwijs
PETER ISERBYT
ZWEMMEN 131-134

Speels werken aan conditie: Prettig moe! (deel 1)
JEAN-BAPTIST BULTYNCK, JOS DELEN, KURT DE ROECK,
KOEN MEESSE & BRENT GERS
CONDITIETRAINING 009-012

Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw

BONDSHUIS BVLO • Waterkluiskaai 16
9040 Gent/Sint-Amandsberg
Bankrekening BVLO: KBC 446-9720001-62
Tel. (09) 218 91 20 • Fax (09) 229 31 20
e-mail: info@bvlo.be
Openingsuren: 8.45 tot 13 uur & 17.15 uur

Woord vooraf

Het schooljaar loopt alweer op zijn einde, de zomerse terrassen lonken, even tijd om te herbronnen om dan met volle kracht opnieuw paraat te staan voor ons vormingsgebied. Wat zal de toekomst brengen? De verkiezingen zijn net achter de rug en politieke plannen worden gesmeed om de crisis te bekampen, het tij te keren en onze jeugd alle kansen te bieden. De Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw heeft uiteraard ook zijn **memorandum** (zie verder in dit nummer) bezorgd aan de politieke partijen en de commissies Onderwijs en Sport. Wij hopen dat onze politici in de komende legislatuur aandacht hebben voor ons motto **"Geen Opvoeding zonder Lichamelijke Opvoeding"**. De BVLO blijft dit alvast op de voet volgen en zal blijven aan de deur kloppen als het gaat over lichamelijke opvoeding, sport, beweging en fysieke activiteit.

De Bond voor Lichamelijke Opvoeding blijft zoeken naar **meer service voor zijn leden** en in 2009 krijgt dat al twee concrete invullingen. Vanaf nu kan je als lid zelf je gegevens bijhouden en updaten dankzij het **online ledenbeheersysteem**. Alle BVLO-leden kregen samen met dit tijdschrift een login met paswoord en kunnen al onmiddellijk hun gegevens aanvullen. Bedoeling is dat dit systeem in de toekomst nog uitgebreid wordt met inschrijvingsmodaliteiten en dergelijke. Een tweede en ook ingrijpende verandering is de lancering van de **nieuwe en uitnodigende BVLO-website met nieuwsbriefmodule** en tal van mogelijkheden. Streefdatum voor de take-off is **september 2009**. Wij kijken er al naar uit om jou heel regelmatig te informeren door middel van deze nieuwe kanalen en ook feedback te krijgen.

Maar voor het zover is, bieden we jou nu een **tijdschrift vol 'motiverende' artikels** met tips hoe je de leerlingen beter kunt motiveren, meer plezier kunt laten beleven en bovendien meer bijbrengt. Niet te missen dus!

Ook in de **praktijkbijdragen** zit er voor ieder wat wils: van bewegingsverhalen voor kleuters over balspelen in het lager onderwijs en zwemmen in het secundair naar conditietraining voor kinderen en jongeren.

Vergeet ook niet te kijken wat er nog allemaal op het programma staat van activiteiten en nascholingen. We geven jou een bondig overzicht in de bijlagen, maar veel meer details vind je uiteraard op onze site (www.bvlo.be).

Breng nu jouw lidmaatschap voor volgend schooljaar in orde zodat je op 1 september zorgeloos kan starten. Een paar dagen later krijg je dan het eerste tijdschrift met studiedagnummer én – we waren het bijna vergeten – een gloednieuwe chique lidkaart.

De BVLO staat klaar voor jou. Wij vonden het een geschikt moment om onze organisatie en de personen die binnen BVLO actief zijn nog eens summier voor te stellen. Je vindt dit op de volgende bladzijden.

VOOR DE REDACTIE
SOPHIE VAN AELST & PROF. DR. MARC MAES
DIRECTEUR TIJDSCHRIFT



Het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is een vakblad voor gevormden in de LO, trainers en jeugdsportbegeleiders. Het verschijnt trimestrieel: 5 maart, 5 juni, 5 september, 5 december.

Verantwoordelijke uitgever: M. Maes,
Waterkluiskaai 16, 9040 Sint-Amandsberg/ Gent

De redactieraad bestaat uit: Kristine De Martelaer, Marc Maes, Sophie Van Aelst en wordt bijgestaan door een ruime adviesgroep en een reviewpanel.

Publiciteit: Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw, Tel. (09) 218 91 20 • e-mail: info@bvlo.be

Copyright: Het overnemen van artikels en foto's is zonder schriftelijke toestemming van de redactieraad niet toegelaten. Ieder auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn/haar artikel. Een abonnement op het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is inbegrepen in het lidmaatschap van de BVLO. Alle individuele leden van de Bond voor

Lichamelijke Opvoeding vzw krijgen het Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding toegestuurd en zijn automatisch verzekerd voor persoonlijke ongevallen, 24 uur op 24 uur, wereldwijd. De nascholingsbijdrage BVLO (lidmaatschap) 1/09/2009-31/08/2010 bedraagt € 50,00. Een bijkomende verzekering burgerlijke aansprakelijkheid kan ook mits bijbetaling van € 13,00. Alle info en online lid worden op www.bvlo.be.



Lid van de Unie van de Uitgevers van de Periodieke Pers.

Tijdschrift voor Lichamelijke Opvoeding is ondertekenaar van de Mlieubeleidsovereenkomst Papier Vlaanderen en steunt de inspanningen van de Vlaamse regering i.v.m. papierrecuperatie.



Eekhoutdriesstraat 67
9041 Oostakker
tel. (09) 251 05 75
fax (09) 251 62 40
e-mail: info@geers-offset.be

