

## NASCHOLINGEN LICHAMELIJKE OPVOEDING 2009 – 2010

### HEDENDAAGSE DANS.

#### 01/02/2010 – MAANDAG

**Doelgroep:**

Leraren begaan met lichamelijke opvoeding lager onderwijs

**Inhoud:**

Tijdens deze vormingsdag wordt er materiaal aangeboden dat zowel integraal kan aangeboden worden tijdens de reguliere lessen, maar ook als afgewerkt product voor bv. een schoolfeest.

We maken gebruik van twee dansstijlen zodat zowel jongens als meisjes worden aangesproken.

-Jumpen is cool! Jumpen kan iedereen. Ook jongens gaan hiermee aan het dansen. Eenvoudige sprongen worden aangeleerd waarmee je onmiddellijk een leuke choreografie maakt.

-Cheerdansen bestaat uit dans, acro en spectaculaire stunts. Deze combinatie zorgt voor spetterende choreografieën. We geven hier vereenvoudigde versies, aangepast aan de leeftijd, zodat je direct aan de slag kunt met je leerlingen. Pom's mogen natuurlijk niet ontbreken.

Dit aanbod is vooral geschikt voor leerlingen van de derde leeftijdsgroep.

**Timing:**

09.30u. tot 12.00u. en van 13.00u. – 15.30u.

**Plaats:**

DANSCENTRUM AIKE RAES vzw

Hollestraat 31

3001 Heverlee

016 29 03 32

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ

**OPMERKING:**

Dit onderwerp zal volgend schooljaar ook aangeboden worden in de Provincie West-Vlaanderen.

### KLEUTERDANS

#### 05/10/2009 – MAANDAG

**Doelgroep:**

Leraren begaan met kleuterbewegingsopvoeding

**Inhoud:**

Tijdens deze vormingsdag wordt er een lesopbouw aangeboden, steunend op concrete doelstellingen en rekening houdend met de mogelijkheden van de vier- tot zesjarige kleuters. Muzikaliteit, expressie en dansbeleving komen hier uitvoerig aan bod. We gaan ook dieper in op het gebruik van

'dansmateriaal' dat de fysieke en psychomotorische ontwikkeling stimuleert, met het oog op latere danstechnieken. De belevingswereld van het kind staat centraal en er wordt praktijkgericht gewerkt. De deelnemers ondervinden aan den lijve hoe bepaalde thema's worden aangebracht, hoe men het kind kan prikkelen, boeien en stimuleren om de eigen mogelijkheden te ontdekken;

**Timing:**

09.30u. tot 12.00u. en van 13.00u. – 15.30u.

**PLAATS/**

BLOSO –centrum 'Julien Saelens'

Nijverheidsstraat 112

8310 Brugge

050 35 08 61

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ

## BADMINTON

### 23/10/2009 te Oordegem en 30/10/2009 te Brasschaat – TELKENS VRIJDAG

**Doelgroep:**

Leraren begaan met lichamelijke opvoeding lager onderwijs en secundair onderwijs.

**Inhoud:**

De sessie zal bestaan uit een korte technische benadering van de verschillende grepen en slagen. Verder zullen er vooral veel oefen- en spelvormen aangereikt worden om deze technieken aan te leren op verschillende leeftijd niveaus.

Wedstrijd- en toernooivormen die op school kunnen gespeeld worden vervolledigen deze nascholing.

**Timing:**

09.30u. – 12.00u.

**Plaats:**

BLOSO centrum 'Putbos'

Grote Steenweg 304

9340 Lede (Oordegem)

053 60 30 90

Sporthal Centrum

Elshoutbaan 15

2930 Brasschaat

03 651 31 79

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ.

## FLOORBALL

### 18/11/2009 - WOENSDAG

**Doelgroep:**

Leraren begaan met lichamelijke opvoeding lager - en buitengewoon lager onderwijs.

**Inhoud:**

Floorball is een zeer intensieve sport met raakpunten in het gewone veldhockey, ijshockey en zelfs voetbal. Het is een teamsport met snelle balwisselingen.

De vrij eenvoudige spelregels garanderen een vlotte 'aanleerfase' en een snelle succeservaring bij de leerlingen. De betrokkenheid is dan ook zeer groot, zowel bij meisjes als bij jongens.

Deze spelvorm kunnen we toepassen vanaf het eerste leerjaar.

In deze sessie ervaart u via basistechnieken en spelvormen het spelconcept in zijn totaliteit.

Aangepaste differentiaties zorgen ervoor dat u deze activiteit kunt aanbieden op verschillende niveaus.

Deze activiteit leent zich uitstekend tot toepassingen in de turnzaal, in de sporthal en op grote buitenterreinen.

**Timing:**

09.30u. – 12.00u.

**Plaats:**

Sporthal

Pastorijweg 23

9450 Denderhoutem (Haaltert)

054 32 13 15

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ.

## ULTIMATE FRISBEE

### 07/10/2009 - WOENSDAG

**Doelgroep:**

Leraren begaan met lichamelijke opvoeding lager onderwijs.

**Inhoud:**

We maken kennis met een intensieve ploegsport, waar samenspel en fair-play hoog in het vaandel gedragen worden.

Tijdens deze sessie worden de drie basiswerpen aangeleerd met bijhorende variaties en differentiaties om de techniek aan te leren op schools niveau.

Via een verticale opbouw, de nodige oefenstof en afgeleide spelvormen komen we tot het wedstrijdspel 'Ultimate frisbee'.

**Timing:**

09.30u – 12.00u.

**Plaats:**

SPORTA centrum vzw

Geneinde 2

2260 Tongerlo

014 54 10 48

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ

## CREATIEF SPELEN EN BEWEGEN

### 12/10/2009 te Waregem en 19/10/2009 te Hofstade – TELKENS MAANDAG

**Doelgroep:**

Leraren kleuteronderwijs.

**Inhoud:**

Tijdens deze nascholing voor leraren uit het kleuteronderwijs tonen we u hoe door spel en beweging de totale persoonlijkheid van de kleuter kan ontwikkeld worden.

Dankzij een heleboel activiteiten, waarvan enkele gelinkt aan de bewegingspedagogiek van Sherborne, krijgt de kleuter de kans om:

-het eigen lichaam te leren kennen, eigen mogelijkheden uit te breiden, grenzen af te tasten, speelse sociale contacten te leggen en de omgeving te leren kennen

We ontdekken tijdens deze praktijksessie wat Sherborne inhoud én hoe u dit op een creatieve manier in thema's kunt verwerken.

**Datum en plaats:**

12/10/09  
BLOSO centrum 'Gaverbeek'  
Veldloopstraat 11  
8790 Waregem  
056 60 14 44

19/10/09  
BLOSO sporthal  
Zandstraat 3  
1981 Hofstade  
015 61 04 16

**Timing:**

09.30u. – 12.00u. en van 13.00u. – 15.30u.

PRAKTIJKSESSIE = SPORTKLEDIJ

**De deelnemers te Waregem dienen zelf een (yoga-) matje of badhanddoek mee te brengen!**

**Opmerking:** het schooljaar 2010 – 2011 zal dit onderwerp ook aangeboden worden in de regio's Brugge en Lokeren.

**OPMERKING: het aanbod kan nog wijzigen!**

**Via onze website blijft u op de hoogte van eventuele uitbreiding of aanpassing.**

[www.ovsg.be](http://www.ovsg.be)

'Nascholing'

'Nascholing basisonderwijs'

