

# Dé ideale start voor het nieuwe schooljaar!



voormiddag 9u30 tot 12u					
	Kinderdans	Ultimate Frisbee: spelvormen SO	Kidstennis	Atletiek SO: sprint/snelheid/start	Tai chi
Dinsdag 24/08	Aerobics	Voetbal: speelse trainingsvormen voor kinderen van 6-10j	Zwemmen SO	Realistische zelfverdediging LO	Via zelfgestuurd leren ropeskipping aanbieden op school SO
Woensdag 25/08	Volkstdans	Volleybal is bewegen LO	Pilates	Ringstick LO	Tafeltennis SO
Donderdag 26/08	Discoswing	Basket SO	Bewegingsexpressie LO	Reanimatietechnieken	Slackline LO
Vrijdag 27/08	Hip Hop	Balspelen LO	Teambuilding SO	Oriëntatielopen in de sportzaal	Driehoeksrelatie RBB
namiddag 13u tot 15u30					
	Clipdance	Ultimate Frisbee: spelvormen LO	Speelse sprongscholing	Atletiek SO: sprint/snelheid/start	Werken met een hartslagmeter
Dinsdag 24/08	Streetdance	Verschillende opwarmingsvormen voor voetbal en andere balsporten	Lessencyclus watergewenning	Realistische zelfverdediging SO	Via zelfgestuurd leren ropeskipping aanbieden op school LO
Woensdag 25/08	Zumba/step	Volleybal SO	Acrobatie LO	Yoga	Tafeltennis LO
Donderdag 26/08	Discodance	Karate	Indoorroeien	EHBO bij sportongevallen	Slackline SO
Vrijdag 27/08	Latin jazzdance	Rugby SO	Sportstapelen	Oriëntatielopen in de schoolomgeving	Badminton SO

\* **LO = Lager Onderwijs**      **SO = Secundair Onderwijs**      Op woensdagavond 25/08 is er vanaf 17u een barbecue. Vooraf inschrijven is hiervoor noodzakelijk. Meer info op de website.

Deelnemers krijgen een week voor aanvang van de nascholingsweek hun individueel programma en de laatste praktische informatie toegestuurd.